

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, नर्सिङ समूह, स्टाफ नर्स पद, तह ५ को
खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
एवं परीक्षा योजना

१. प्रथम चरण : – लिखित परीक्षा						पूर्णाङ्क :- २००	
पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	प्राविधिक विषय, सामान्य ज्ञान	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	५० प्रश्न x २ अङ्क	४५ मिनेट
द्वितीय	र सम्बन्धित कानूनहरु	१००	४०	विषयगत	प्रश्नोत्तर	१० प्रश्न X १०अङ्क	३ घण्टा

२. द्वितीय चरण : – अन्तर्वार्ता							
विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली				समय
अन्तर्वार्ता	३०	-	मौखिक				

द्रष्टव्य :

- यो परीक्षा योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा) र द्वितीय चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट प्रश्नहरु सोधिनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरुको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरु हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरुको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०८१/१२/०४

नोट: प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ ।

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, नर्सिङ समूह, स्टाफ नर्स पद, तह ५ को
खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
पत्र/विषय :-

प्राविधिक विषय, सामान्य ज्ञान र सम्बन्धित कानूनहरू
(Technical Subject, General Knowledge and Related Legislation)

खण्ड (A): 80 Marks

Technical Subject

1. Fundamentals of Nursing
 - a) Basic need of clients
 - b) The nursing procedures used in the hospital
 - c) Stress and coping mechanism
 - d) First aid treatment
 - e) Administration of drugs'
 - f) Infection prevention
 - g) Method of collecting different specimen for routine and culture test
2. Applied Science.
 - a) Anatomy and Physiology of all body systems and organs.
 - b) Body mechanism, Friction, Gravity, Newton/s Law, Force, Transfer of heat, Fluid and electrolyte, Osmosis, Diffusion, Acid base balance, Rehydration therapy, Common investigation and significance, Microbiology, Infection diseases, Common drugs, its action and side effects.
3. Medical/ Surgical Nursing
 - a) Developmental tasks, Application of Nursing Process, Common diagnostic procedures.
 - b) Nursing management of common disease conditions including pre and post Encephalitis, Tetanus, Epilepsy, Bronchitis, Asthma, Pulmonary TB, Pleurisy, Common Cold, Rhinitis, Atelectasis peptic Ulcer, Intestinal Obstruction, Appendicitis , Peritonitis, Cirrhosis of liver, Hemorrhoids, Cholecystitis, Hepatitis, Hernias, Hydrocele, Bladder stones, Pyelonephritis, Urinary Tract Infection (UTI) Renal Stone, Acute and Chronic Renal failure, Uremia
 - c) Congestive Heart failure(CHF), Angina, Cardiac Arrest, Anaemia, Leukemia, Myocardial infarction, Gangerene, Diabetes mellitus, Diabetes incipides, Hypertension, Fracture, Dislocation, Osteomyelitis.
 - d) Care of patient with common sensory disorders and nursing management.
4. Community Health Nursing.
 - a) Concepts of primary health care
 - b) Epidemiological concept and approaches
 - c) Nutrition, deficiency diseases and management
 - d) Immunization
 - e) Communicable diseases and management
 - f) Health Indicators
 - g) Family planning
5. Midwifery
 - a) Anatomy and physiology of male and female reproductive systems
 - b) Antenatal, natal and post natal care of a mother
 - c) Management of high risk mothers
 - d) Management of minor and major disorders of pregnancy

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, नर्सिङ समूह, स्टाफ नर्स पद, तह ५ को
खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- e) Diseases associated with pregnancy
- f) Care of new born baby with observation and assessment
- g) Breast care and management
- 6. Nursing Care of Gynecological problems.
 - a) Disorder of Uterine Bleeding
 - b) Cystocele and Reconcile
 - c) Uterine prolapsed
 - d) Vesico vaginal Fistula
 - e) STDF/HIV/AIDS
 - f) Infertility
- 7. Pediatric Nursing
 - a) Major development characteristics and milestones
 - b) Promoting optimum development of children
 - c) Adolescent changes and problems
 - d) Six major killer diseases
 - e) Common health problem in children and their nursing management
 - f) Common health hazard in children in Nepal and their prevention
 - g) Congenital disorders/ disabilities
 - h) Role of nurses in reduction of mortality rate of children
 - i) Nursing care of critically ill children
- 8. Mental health
 - a) Management of clients with mental disorders
 - b) Characteristics of mentally ill patient
 - c) Classification of mental disorders
- 9. Leadership and management in Nursing planning
 - a) Management process: Supervision, motivation, implementation and evaluation
 - b) Leadership style
 - c) Organizational structure of Government health services
 - d) National health planning and concept of national health system
 - e) Policies, rules and regulation in management of different level of hospital and health centres.
 - f) Communication process.

खण्ड (B): 20 Marks

1. सामान्य ज्ञान तथा ऐन, नियमहरू

- 1.1 नेपालको भौगोलिक, ऐतिहासिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक र राजनैतिक अवस्था सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
- 1.2 राष्ट्रिय र अन्तराष्ट्रिय महत्वका समसामयिक घटनाहरू : राजनैतिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, खेलकूद, सूचना प्रविधि, पुरस्कार, स्वास्थ्य
- 1.3 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान ऐन, २०६४
- 1.4 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानको कर्मचारी सेवाका शर्त र सुविधा सम्बन्धी नियमावली, २०६७
- 1.5 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान आर्थिक प्रशासन नियमावली, २०६७
- 1.6 पाटन अस्पताल संचालन विनियमावली, २०६७
- 1.7 नेपाल स्वास्थ्य सेवा ऐन, २०५३ र स्वास्थ्य सेवा नियमावली, २०५५
- 1.8 नेपाल मेडिकल काउन्सिल ऐन, २०२० र नियमावली

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, नर्सिङ समूह, स्टाफ नर्स पद, तह ५ को
खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 1.9 नेपाल नर्सिङ परिषद् ऐन, २०५२ र नेपाल स्वास्थ्य व्यवसायी परिषद् ऐन, २०५३
1.10 Computer and its applications: Windows basic, Word processing, Electronic spreadsheets, Presentation system, Multimedia, E-mail and Internet बारे जानकारी

प्रथम तथा द्वितीय पत्रमा यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

प्रथम पत्र			
खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न	विषयगत
A	८०	४० प्रश्न X २ अङ्क = ८०	-
B	२०	१० प्रश्न X २ अङ्क = २०	-
जम्मा		५० प्रश्न X २ अङ्क = १००	-
द्वितीय पत्र			
खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत	विषयगत प्रश्नोत्तर
A	१००	-	१० प्रश्न x १० अङ्क = १००
B	-	-	-
जम्मा			१० प्रश्न x १० अङ्क = १००

-----X-----